

**AS 100  
MAIS  
BELAS  
FRASES  
SOBRE O  
PERDÃO**



**AS 100 MAIS BELAS  
FRASES SOBRE O  
PERDÃO**

Algumas das mais belas  
reflexões de todos os  
tempos sobre oferecer  
e receber perdão



**Livros Amor Scan**

# Índice

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Introdução .....                   | 04 |
| Frases .....                       | 06 |
| Como obter o perdão verdadeiro ... | 29 |

# Introdução

O Perdão é uma força muito poderosa. Se a guarda da mágoa contra alguém, ou a incapacidade de perdoar a si próprio, de acreditar que há perdão para seus atos e sua história, atormenta e adoece o corpo e a mente de uma pessoa, o perdão – dado, encontrado, aceito – traz cura e libertação, além de paz, renovação e energia para seguir em frente.

Gosto muito de uma pequenina ilustração sobre o perdão:

*Havia um rei que vinha sofrendo muito com seus súditos rebeldes. Mas, um dia, cansados de seus crimes, eles depuseram suas armas, se jogaram aos pés do rei e imploraram misericórdia. Ele perdoou a todos. Então um de seus*

*amigos lhe disse: "Rei, o senhor não disse que todo rebelde deveria morrer?" "Sim", respondeu o rei, "mas não vejo rebeldes aqui".*

Assim é o perdão: Não um simples ou parcial “esquecimento”, mas uma real mudança de atitude, seja da parte do perdoador, seja da parte do perdoado. Uma oportunidade de reinício, uma ação proativa.

Este pequeno livro reúne uma seleção de frases de autores os mais diversos, coligidas com o único propósito de lhe oferecer as mais ricas reflexões sobre o tema do Perdão.

Que a leitura deste livro lhe traga esclarecimento e ajuda.

Perdoe, perdoe-se, e seja perdoado!

# Frases

1. O perdão é um catalisador que cria a ambiência necessária para uma nova partida, para um reinício.

*Martin Luther King*

2. Aquele que não pode perdoar destrói a ponte sobre a qual ele mesmo deve passar.

*George Herbert*

3. Sê como o sândalo, que perfuma o machado que o fere.

*Saadi*

4. O perdão é um ato da vontade, e a vontade funciona independentemente da temperatura do coração.

*Corrie ten Boom*

5. O homem tem duas grandes necessidades espirituais. Uma é por perdão. A outra é para o bem.

*Billy Graham*

6. Errar é humano, perdoar é divino.

*Alexander Pope*

7. Escreva as ofensas na areia, as gentilezas em mármore.

*Autor Desconhecido*

8. Acredito firmemente que muitas orações não são respondidas porque não estamos dispostos a perdoar alguém.

*D. L. Moody*

9. Todo mundo diz que o perdão é uma ideia adorável, até que eles tenham algo a perdoar.

*C. S. Lewis*

10. Um único minuto de reconciliação vale mais do que toda uma vida de amizade.

*Gabriel García Márquez*

11. Perdoar e ser perdoado são dois nomes para a mesma coisa. O importante é que uma discórdia foi resolvida.

*C. S. Lewis*

12. Ser cristão significa perdoar o indesculpável, porque Deus perdoou o indesculpável em você.

*C. S. Lewis*

13. Não julguem e vocês não serão julgados. Não condenem e não serão condenados. Perdoem e serão perdoados.

*Bíblia: Lucas 6:37*

14. Um bom arrependimento é o melhor remédio para as enfermidades da alma.

*Persiles e Sigismunda*

15. Aprende a escrever na areia da praia o que é melhor esquecer.

*Malba Tahan*

16. Compreender tudo é perdoar tudo.

*Madame de Staël*

17. Sempre perdoe seus inimigos, nada os incomoda mais.

*Anônimo*

18. Quem se vinga depois da vitória é indigno de vencer.

*Voltaire*

19. Porque, se perdoardes aos homens as suas ofensas, também vosso Pai celestial vos perdoará a vós. Se, porém, não perdoardes aos homens as suas ofensas, também vosso Pai vos não perdoará as vossas ofensas.

*Bíblia: Mateus 6:14,15*

20. Perdoe e esqueça. Quando você enterra um cão raivoso, nunca deixa a cauda dele de fora.

*Charles Spurgeon*

21. Os nossos pecados e os pecados dos outros não têm poder para nos prender quando somos perdoados e perdoadores.

*M. R. Carothers*

22. Quem perdoa imita a Deus.

*Justiniano*

23. É perdoando que somos perdoados.

*Francisco de Assis*

24. O perdão de Deus é gratuito e o devedor é incapaz de saldar.

*Jean Gible*

25. É melhor perdoar do que vingar-se, porque à vingança se segue sempre o arrependimento.

*Confúcio*

26. Então Pedro aproximou-se de Jesus e perguntou: "Senhor, quantas vezes deverei perdoar a meu irmão quando ele pecar contra mim? Até sete vezes?"

Jesus respondeu: "Eu digo a você: Não até sete, mas até setenta vezes sete".

*Bíblia: Mateus 18:21-22*

27. Compreender a dificuldade dos outros é perdoar.

*Liev Tolstoi*

28. O perdão é a mais divina vitória.

*J. F. Schiller*

29. O perdão é uma das coisas que nos torna mais semelhantes a Deus.

*J. Vieujean*

30. A fé humilde se abre ao perdão que somente Deus pode conceder.

*Marc-François Lacan*

31. Perdoar a injúria recebida é curar a chaga do próprio coração.

*São Vicente de Paulo*

32. Perdoar sinceramente e de boa fé,  
perdoar sem reservas, eis a mais dura  
provação da caridade.

*Bourdaloue*

33. O perdão total é coisa divina que só  
Deus pode nos ensinar.

*Madeleine Daniélou*

34. Só perdoando é que não se erra.

*Maurice Rostand*

35. É necessário nobreza e autocontrole  
para compreender e perdoar.

*A. Carnegie*

36. Perdoar é bom; esquecer é melhor.

*Browning*

37. Não haveria o direito de vencer, se não  
houvesse o direito de perdoar.

*38. Eça de Queiroz*

39. Vencer e perdoar, é ser duas vezes  
vencedor.

*Calderón*

40. A vingança nos torna iguais ao inimigo,  
o perdão faz-nos superiores a eles.

*Bacon*

41. A vingança é uma pedra que se volta  
contra quem a atira.

*Zorrilla*

42. A vingança é a pobre satisfação das  
mentes pequenas.

*Juvenal*

43. Só quem entende a beleza do perdão  
pode julgar seus semelhantes.

*Sócrates*

44. A raiva te torna menor, enquanto o  
perdão te força a crescer além do que  
você era.

*Cherie Carter-Scott*

45. O fraco jamais perdoa: o perdão é uma  
das características do forte.

*Gandhi*

46. Existe uma dura lei: quando somos ofendidos, nunca nos recuperamos até que perdoemos.

*Alan Paton*

47. Sentem-se amados aqueles que perdoam um ao outro e que não transformam a mágoa em munição na hora da discussão.

*Martha Medeiros*

48. Perdoar é libertar o prisioneiro... e descobrir que o prisioneiro era você.

*Robert Muller*

49. Se quiser ser feliz por um momento, vingue-se, mas se quiser ser feliz a vida toda, perdoe.

*Tertuliano*

50. Os inimigos que não perdoamos dormirão em nossa cama e perturbarão o nosso sono.

*Augusto Cury*

51. Nosso verdadeiro amigo é aquele que não nos desculpa nada e nos perdoa tudo.

*Condessa Diane*

52. Violência gera violência, os fracos jugam e condenam, porém os fortes perdoam e compreendem.

*Augusto Cury*

53. Perdoe! Se você quer continuar com uma pessoa, enterre o passado para viver feliz. Todos as pessoas erram, você também.

*R. Shinyashiki*

54. Errar é humano, mas também é humano perdoar. Perdoar é próprio de almas generosas.

*Platão*

55. Amar significa amar o que é difícil de ser amado, do contrário não será virtude alguma; perdoar significa perdoar o imperdoável, do contrário não será

virtude alguma; fé significa crer no inacreditável, do contrário não será virtude alguma. E esperar significa esperar quando já não há esperança, do contrário não será virtude alguma.

*Gilbert Keith Chesterton*

56. Não estraguemos um pedido de desculpas com uma desculpa.

*Kimberly Johnson*

57. Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para perdoar os nossos pecados e nos purificar de toda injustiça.

*Bíblia: 1 João 1:9*

58. Perdão não muda o passado, mas engrandece o futuro.

*Paul Boese*

59. Se você for me desculpar é melhor se apressar. A vida não dura para sempre.

*Murasaki Shikibu*

60. Vencemos pela ternura. Conquistamos pelo perdão.

*Frederick W. Robertson*

61. O perdão é a doação e, portanto, o recebimento da vida.

*George Macdonald*

62. O perdão é a economia do coração. O perdão economiza o custo da raiva, o custo do ódio, o desperdício de espíritos.

*Hannah More*

63. O perdão é a ordem de Deus.

*Martinho Lutero*

64. O perdão é a fragrância que a violeta lança no calcanhar que a esmagou.

*Mark Twain*

65. É no perdão que somos perdoados.

*Francisco de Assis*

66. Depois da tristeza pelo pecado, deve haver alegria pelo perdão.

*A. W. Pink*

67. Muitas pessoas relutam em mostrar misericórdia porque não entendem a diferença entre confiança e perdão. Perdoar é deixar o passado para trás. A confiança tem a ver com o comportamento futuro.

*Rick Warren*

68. Perdoe, esqueça. Tenha paciência com as falhas dos outros, como você gostaria que tivessem com as suas. Seja paciente e compreensivo. A vida é muito curta para ser vingativa ou maliciosa.

*Phillips Brooks*

69. Quando você perdoa, deve cancelar a dívida. Não gaste sua vida pagando e cobrando dívidas.

*Joyce Meyer*

70. Parecemos animais quando matamos.  
Parecemos homens quando julgamos.  
Parecemos Deus quando perdoamos.

*Anônimo*

71. Todo homem deve ter um cemitério de  
tamanho justo onde possa enterrar as  
falhas de seus amigos.

*Henry Ward Beecher*

72. Nada neste mundo vil e em ruínas  
ostenta a suave marca do Filho de Deus  
tanto quanto o perdão.

*Alice Clay*

73. Aqueles que dizem que perdoam mas  
não podem esquecer simplesmente  
enterram a machadinha, deixando o  
cabo de fora para usá-la da próxima vez.

*D. L. Moody*

74. Se você tem algo a perdoar, perdoe  
rapidamente. Perdão tardio é muito  
pouco melhor do que ausência de  
perdão.

*Arthur W. Pinero*

75. A humanidade nunca é tão bela como quando está orando por perdão ou perdoando os outros.

*Jean Paul Richter*

76. Não há outra forma de tocar o oceano do amor de Deus senão perdoar e amar os inimigos.

*Corrie Ten Boom*

77. Nestes dias de complexos de culpa, talvez a mais gloriosa palavra de nossa língua seja “perdão”.

*Billy Graham*

78. Existe alguma ocasião em que sua vida é mais perfumada do que quando o beijo do perdão está mais fresco em sua face?

*Al Martin*

79. Não é fácil perdoar. O perseguidor só quer nos matar. Mas quando eu perdoo o perseguidor, eu me livro dele.

*Ibrahim, cristão nigeriano sobrevivente  
de um ataque do grupo terrorista  
islâmico Boko Haram*

80. Se você está sofrendo pela injustiça de um homem mau, perdoe-o, a fim de que não haja dois homens maus.

*Agostinho de Hipona*

81. Se a mulher já perdoou o seu homem, não deve requeantar os pecados dele no café-da-manhã.

*Marlene Dietrich*

82. Reter perdão é como beber veneno de rato e esperar que o rato morra.

*Anne Lamott*

83. Aos que te odeiam, perdoa:  
olha a terra que floresce  
e, em seus frutos, te abençoa.

*Múcio Leão*

84. Suportem-se uns aos outros e perdoem as queixas que tiverem uns contra os

outros. Perdoem como o Senhor Ihes perdoou.

*Bíblia: Colossenses 3:13*

85. Perdoar é próprio das almas generosas.

*Maquiavel*

86. A indulgência faz parte da Justiça.

*Joseph Joubert*

87. Seja grande embora o crime  
o perdão sempre é sublime.

*Casimiro de Abreu*

88. Não levantes a espada sobre a cabeça  
do que te pediu perdão.

*Provérbio árabe*

89. Se abrirmos a porta à vingança, para  
nada mais haverá tempo.

*Tibério*

90. A vingança é uma pedra que se volta  
contra quem a atira.

*Zorrilla*

91. A vingança é a continuação do crime.

*Sammis Reachers*

92. Perdoa, querido, a quem deu um passo errado; não esqueças que também tu tens pés que podem tropeçar.

*Ruckert*

93. Volta-se sempre a vingança contra seu autor, porque, empregada contra o mais forte é loucura, contra o igual é perigosa, e contra o mais fraco é vileza.

*Metastásio*

94. Deus prometeu perdão para seu arrependimento, mas não prometeu um amanhã para sua procrastinação.

*Agostinho de Hipona*

95. Você se beneficia imensamente, assim como quem está ao seu redor, quando escolhe perdoar. Quer você precise perdoar outros ou perdoar a você mesmo, ao fazê-lo você liberta-se do passado e permite-se realizar o seu

verdadeiro potencial. O Perdão permite que você se liberte de crenças e atitudes limitadoras. Ele liberta sua energia mental e emocional para que assim, você possa aplicá-las para criar uma vida melhor.

*William Fergus Martin*

96. O perdão nos dá a liberdade para ficar e a liberdade para ir adiante.

*William Fergus Martin*

97. Creio que a não-violência é infinitamente superior à violência, e que o perdão é bem mais viril que o castigo.

*Gandhi*

98. A verdade é doce e amarga: quando é doce perdoa; quando é amarga, cura.

*Agostinho de Hipona*

99. Votai ódio mortal ao erro e amai os que erram.

*Agostinho de Hipona*

100. E os escribas e fariseus trouxeram a Jesus uma mulher apanhada em adultério. E, pondo-a no meio, disseram-lhe: Mestre, esta mulher foi apanhada, no próprio ato, adulterando, e, na lei, nos mandou Moisés que as tais sejam apedrejadas. Tu, pois, que dizes? Isso diziam eles, tentando-o, para que tivessem de que o acusar. Mas Jesus, inclinando-se, escrevia com o dedo na terra. E, como insistissem, perguntando-lhe, endireitou-se e disse-lhes: Aquele que dentre vós está sem pecado seja o primeiro que atire pedra contra ela. E, tornando a inclinar-se, escrevia na terra. Quando ouviram isso, saíram um a um, a começar pelos mais velhos até aos últimos; ficaram só Jesus e a mulher, que estava no meio. E, endireitando-se Jesus e não vendo ninguém mais do que a mulher, disse-lhe: Mulher, onde estão aqueles teus acusadores? Ninguém te condenou? E ela disse: Ninguém, Senhor. E disse-lhe Jesus: Nem eu também te condeno; vai-te e não peques mais.

*Bíblia: João 8:3-11*

# **COMO OBTER O PERDÃO VERDADEIRO**

**Dentre todas as reconhecidas fontes da sabedoria universal, a Bíblia reúne os mais ricos ensinamentos sobre como oferecer e obter perdão. Ela ensina sobre um perdão que é sobre todos, um perdão que traz paz e resultados eternos – o perdão graciosamente ofertado por Deus.**

**Neste breve guia você aprenderá, através de versículos bíblicos especialmente selecionados, mais a respeito de nossa condição espiritual e de como obter o perdão verdadeiro. Um conhecimento simples e que poderá transformar para melhor a sua vida!**

## **1. TODOS ESTAMOS AFASTADOS DE DEUS POR CAUSA DO PECADO**

**Eclesiastes 7.20:** “Não há nenhum justo sobre a terra que faça o bem e que não peque.”

**Isaías 59.1-4, 9, 13-15:** “Eis que a mão do SENHOR não está encolhida, para que não possa salvar; e o seu ouvido não está surdo, para não poder ouvir. Mas as iniquidades de vocês fazem separação entre vocês e o seu Deus; e os pecados que vocês cometem o levam a esconder o seu rosto de vocês, para não ouvir os seus pedidos. Porque as mãos de vocês estão manchadas de sangue, e os seus dedos, de iniquidade; os lábios de vocês falam mentiras, e a sua língua profere maldade. Não há ninguém que clame pela justiça, ninguém que compareça em juízo pela verdade; confiam no que é nulo e andam falando mentiras; concebem o mal e dão à luz a iniquidade.

Por isso, o juízo está longe de nós, e a justiça não nos alcança.

Temos sido infiéis e mentimos contra o SENHOR; nós nos afastamos do nosso Deus; pregamos a opressão e a rebeldia; proferimos palavras de falsidade que concebemos em nosso coração. Por isso, o direito se retirou, e a justiça se pôs de longe, porque a verdade anda tropeçando pelas praças, e a retidão não pode entrar. Sim, a verdade sumiu, e quem se desvia do mal é tratado como presa. O SENHOR viu isso e desaprovou o fato de não haver justiça.

**Romanos 5.12, 15, 17-21:** “Portanto, assim como por um só homem [Adão] entrou o pecado no mundo, e pelo pecado, a morte, assim também a morte passou a todos os homens, porque todos pecaram.

Todavia, não é assim o dom gratuito como a ofensa; porque, se, pela ofensa de um só, morreram muitos, muito mais a graça de Deus e o dom pela graça de um só homem, Jesus Cristo, foram abundantes sobre muitos.

Se, pela ofensa de um e por meio de um só, reinou a morte, muito mais os que recebem

a abundância da graça e o dom da justiça reinarão em vida por meio de um só, a saber, Jesus Cristo. Pois assim como, por uma só ofensa, veio o juízo sobre todos os homens para condenação, assim também, por um só ato de justiça, veio a graça sobre todos os homens para a justificação que dá vida. Porque, como, pela desobediência de um só homem, muitos se tornaram pecadores, assim também, por meio da obediência de um só, muitos se tornarão justos. Sobreveio a lei para que avultasse a ofensa; mas onde abundou o pecado, superabundou a graça, a fim de que, como o pecado reinou pela morte, assim também reinasse a graça pela justiça para a vida eterna, mediante Jesus Cristo, nosso Senhor.”

**Leia ainda: Romanos 3.9-20; Romanos 7.14-25.**

## 2. DEUS SEMPRE BUSCOU UM RELACIONAMENTO MAIS PRÓXIMO COM A HUMANIDADE

**Êxodo 19.3b-8:** “Assim falarás à casa de Jacó e anunciarás aos filhos de Israel: Tendes visto o que fiz aos egípcios, como vos levei sobre asas de águia e vos cheguei a mim. Agora, pois, se diligentemente ouvirdes a minha voz e guardardes a minha aliança, então, sereis a minha propriedade peculiar dentre todos os povos; porque toda a terra é minha; vós me sereis reino de sacerdotes e nação santa. São estas as palavras que falarás aos filhos de Israel.

Veio Moisés, chamou os anciãos do povo e expôs diante deles todas estas palavras que o SENHOR lhe havia ordenado. Então, o povo respondeu à uma: Tudo o que o SENHOR falou faremos. E Moisés relatou ao SENHOR as palavras do povo.”

**Jeremias 31.31-34:** “Eis aí vêm dias, diz o SENHOR, em que firmarei nova aliança com a casa de Israel e com a casa de Judá. Não

conforme a aliança que fiz com seus pais, no dia em que os tomei pela mão, para os tirar da terra do Egito; porquanto eles anularam a minha aliança, não obstante eu os haver desposado, diz o SENHOR. Porque esta é a aliança que firmarei com a casa de Israel, depois daqueles dias, diz o SENHOR: Na mente, lhes imprimirei as minhas leis, também no coração lhes inscreverei; eu serei o seu Deus, e eles serão o meu povo. Não ensinará jamais cada um ao seu próximo, nem cada um ao seu irmão, dizendo: Conhece ao SENHOR, porque todos me conhecerão, desde o menor até ao maior deles, diz o SENHOR. Pois perdoarei as suas iniquidades e dos seus pecados jamais me lembrarei.”

**João 3.1-10.** “Vede que grande amor nos tem concedido o Pai, a ponto de sermos chamados filhos de Deus; e, de fato, somos filhos de Deus. Por essa razão, o mundo não nos conhece, porquanto não o conheceu a ele mesmo. Amados, agora, somos filhos de Deus, e ainda não se manifestou o que

haveremos de ser. Sabemos que, quando ele se manifestar, seremos semelhantes a ele, porque haveremos de vê-lo como ele é. E a si mesmo se purifica todo o que nele tem esta esperança, assim como ele é puro. Todo aquele que pratica o pecado também transgredir a lei, porque o pecado é a transgressão da lei. Sabeis também que ele se manifestou para tirar os pecados, e nele não existe pecado. Todo aquele que permanece nele não vive pecando; todo aquele que vive pecando não o viu, nem o conheceu.

Filhinhos, não vos deixeis enganar por ninguém; aquele que pratica a justiça é justo, assim como ele é justo. Aquele que pratica o pecado procede do diabo, porque o diabo vive pecando desde o princípio. Para isto se manifestou o Filho de Deus: para destruir as obras do diabo. Todo aquele que é nascido de Deus não vive na prática de pecado; pois o que permanece nele é a divina semente; ora, esse não pode viver pecando, porque é nascido de Deus. Nisto são manifestos os filhos de Deus e os filhos do diabo: todo

aquele que não pratica justiça não procede de Deus, nem aquele que não ama a seu irmão.”

**Leia ainda: Isaías 54.1-10; 1 Pedro 1.1-10.**

### **3.DEUS PESSOALMENTE FEZ CONTATO CONOSCO AO ENVIAR SEU FILHO JESUS CRISTO**

**Colossenses 1.15-23:** “Este é a imagem do Deus invisível, o primogênito de toda a criação; pois, nele, foram criadas todas as coisas, nos céus e sobre a terra, as visíveis e as invisíveis, sejam tronos, sejam soberanias, quer principados, quer potestades. Tudo foi criado por meio dele e para ele. Ele é antes de todas as coisas. Nele, tudo subsiste. Ele é a cabeça do corpo, da igreja. Ele é o princípio, o primogênito de entre os mortos, para em todas as coisas ter a primazia, porque aprovou a Deus que, nele, residisse toda a plenitude e que, havendo feito a paz pelo sangue da sua cruz, por meio dele, reconciliasse consigo mesmo todas as coisas,

quer sobre a terra, quer nos céus. E a vós outros também que, outrora, éreis estranhos e inimigos no entendimento pelas vossas obras malignas, agora, porém, vos reconciliou no corpo da sua carne, mediante a sua morte, para apresentar-vos perante ele santos, inculpáveis e irrepreensíveis, se é que permaneceis na fé, alicerçados e firmes, não vos deixando afastar da esperança do evangelho que ouvistes e que foi pregado a toda criatura debaixo do céu, e do qual eu, Paulo, me tornei ministro.”

**Romanos 5.1-11:** “Justificados, pois, mediante a fé, temos paz com Deus por meio de nosso Senhor Jesus Cristo; por intermédio de quem obtivemos igualmente acesso, pela fé, a esta graça na qual estamos firmes; e gloriamo-nos na esperança da glória de Deus. E não somente isto, mas também nos gloriamos nas próprias tribulações, sabendo que a tribulação produz perseverança; e a perseverança, experiência; e a experiência, esperança. Ora, a esperança não confunde, porque o amor de Deus é derramado em

nosso coração pelo Espírito Santo, que nos foi outorgado.

Porque Cristo, quando nós ainda éramos fracos, morreu a seu tempo pelos ímpios. Dificilmente, alguém morreria por um justo; pois poderá ser que pelo bom alguém se anime a morrer. Mas Deus prova o seu próprio amor para conosco pelo fato de ter Cristo morrido por nós, sendo nós ainda pecadores. Logo, muito mais agora, sendo justificados pelo seu sangue, seremos por ele salvos da ira. Porque, se nós, quando inimigos, fomos reconciliados com Deus mediante a morte do seu Filho, muito mais, estando já reconciliados, seremos salvos pela sua vida; e não apenas isto, mas também nos gloriamos em Deus por nosso Senhor Jesus Cristo, por intermédio de quem recebemos, agora, a reconciliação.”

**Leia ainda: 1 Pedro 2.9-25; João 3.1-21; 2 Timóteo 1.3-14; Efésios 2.1-10.**

#### 4.O PERDÃO DE DEUS, ATRAVÉS DE SEU FILHO JESUS CRISTO, ESTÁ AO ALCANCE DE TODOS

**Salmo 51.1-17:** “Compadece-te de mim, ó Deus, segundo a tua benignidade; e, segundo a multidão das tuas misericórdias, apaga as minhas transgressões. Lava-me completamente da minha iniquidade e purifica-me do meu pecado. Pois eu conheço as minhas transgressões, e o meu pecado está sempre diante de mim. Pequei contra ti, contra ti somente, e fiz o que é mau aos teus olhos, de maneira que serás tido por justo no teu falar e puro no teu julgar.

Eu nasci na iniquidade, e em pecado me concebeu a minha mãe. Eis que te agradas da verdade no íntimo e no oculto me fazes conhecer a sabedoria. Purifica-me com hissopo, e ficarei limpo; lava-me, e ficarei mais alvo do que a neve. Faze-me ouvir júbilo e alegria, para que exultem os ossos que esmagaste. Esconde o teu rosto dos meus pecados e apaga todas as minhas iniquidades. Cria em mim, ó Deus, um

coração puro e renova dentro de mim um espírito inabalável. Não me lances fora da tua presença, nem me retires o teu Santo Espírito. Restitui-me a alegria da tua salvação e sustenta-me com um espírito voluntário. Então ensinarei aos transgressores os teus caminhos, e os pecadores se converterão a ti. Livra-me dos crimes de sangue, ó Deus, Deus da minha salvação, e a minha língua exaltará a tua justiça. Abre, Senhor, os meus lábios, e a minha boca manifestará o teu louvor. Pois não te agradas de sacrifícios; do contrário, eu os ofereceria; e não tens prazer em holocaustos. Sacrifício agradável a Deus é o espírito quebrantado; coração quebrantado e contrito, não o desprezarás, ó Deus.”

**1 João 1.5-10:** “Ora, a mensagem que, da parte dele, temos ouvido e vos anunciamos é esta: que Deus é luz, e não há nele treva nenhuma. Se dissermos que mantemos comunhão com ele e andarmos nas trevas, mentimos e não praticamos a verdade. Se, porém, andarmos na luz, como ele está na

luz, mantemos comunhão uns com os outros, e o sangue de Jesus, seu Filho, nos purifica de todo pecado. Se dissermos que não temos pecado nenhum, a nós mesmos nos enganamos, e a verdade não está em nós. Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para nos perdoar os pecados e nos purificar de toda injustiça. Se dissermos que não temos cometido pecado, fazemo-lo mentiroso, e a sua palavra não está em nós.”

**Romanos 8.31-39:** “Que diremos, pois, à vista destas coisas? Se Deus é por nós, quem será contra nós? Aquele que não poupou o seu próprio Filho, antes, por todos nós o entregou, porventura, não nos dará graciosamente com ele todas as coisas? Quem intentará acusação contra os eleitos de Deus? É Deus quem os justifica. Quem os condenará? É Cristo Jesus quem morreu ou, antes, quem ressuscitou, o qual está à direita de Deus e também intercede por nós. Quem nos separará do amor de Cristo? Será tribulação, ou angústia, ou perseguição, ou

fome, ou nudez, ou perigo, ou espada? Como está escrito:

Por amor de ti, somos entregues à morte o dia todo, fomos considerados como ovelhas para o matadouro.

Em todas estas coisas, porém, somos mais que vencedores, por meio daquele que nos amou. Porque eu estou bem certo de que nem a morte, nem a vida, nem os anjos, nem os principados, nem as coisas do presente, nem do porvir, nem os poderes, nem a altura, nem a profundidade, nem qualquer outra criatura poderá separar-nos do amor de Deus, que está em Cristo Jesus, nosso Senhor.”

**Romanos 10.9-13:** Se, com a tua boca, confessares Jesus como Senhor e, em teu coração, creres que Deus o ressuscitou dentre os mortos, serás salvo. Porque com o coração se crê para justiça e com a boca se confessa a respeito da salvação. Porquanto a Escritura diz: Todo aquele que nele crê não será confundido. Pois não há distinção entre judeu e grego, uma vez que o mesmo é o

Senhor de todos, rico para com todos os que o invocam. Porque: Todo aquele que invocar o nome do Senhor será salvo.

**Leia ainda: Salmo 32; Romanos 3.21-26.**

## **5.VIVEMOS A NOVA VIDA EM CRISTO QUANDO VIVEMOS COMO ELE VIVEU**

**Romanos 6.1-7, 12-14:** “Que diremos, pois? Permaneceremos no pecado, para que seja a graça mais abundante? De modo nenhum! Como viveremos ainda no pecado, nós os que para ele morremos? Ou, porventura, ignorais que todos nós que fomos batizados em Cristo Jesus fomos batizados na sua morte? Fomos, pois, sepultados com ele na morte pelo batismo; para que, como Cristo foi ressuscitado dentre os mortos pela glória do Pai, assim também andemos nós em novidade de vida. Porque, se fomos unidos com ele na semelhança da sua morte, certamente, o seremos também na semelhança da sua ressurreição, sabendo isto: que foi crucificado com ele o nosso

velho homem, para que o corpo do pecado seja destruído, e não sirvamos o pecado como escravos; porquanto quem morreu está justificado do pecado.

Não reine, portanto, o pecado em vosso corpo mortal, de maneira que obedeçais às suas paixões; nem ofereçais cada um os membros do seu corpo ao pecado, como instrumentos de iniquidade; mas oferecei-vos a Deus, como ressurretos dentre os mortos, e os vossos membros, a Deus, como instrumentos de justiça. Porque o pecado não terá domínio sobre vós; pois não estais debaixo da lei, e sim da graça.”

**Romanos 12.1,2; 9-21:** “Rogo-vos, pois, irmãos, pelas misericórdias de Deus, que apresenteis o vosso corpo por sacrifício vivo, santo e agradável a Deus, que é o vosso culto racional. E não vos conformeis com este século, mas transformai-vos pela renovação da vossa mente, para que experimenteis qual seja a boa, agradável e perfeita vontade de Deus.

O amor seja sem hipocrisia. Detestai o mal, apegando-vos ao bem. Amai-vos cordialmente uns aos outros com amor fraterno, preferindo-vos em honra uns aos outros. No zelo, não sejais remissos; sede fervorosos de espírito, servindo ao Senhor; regozijai-vos na esperança, sede pacientes na tribulação, na oração, perseverantes; compartilhai as necessidades dos santos; praticai a hospitalidade; abençoai os que vos perseguem, abençoai e não amaldiçoeis. Alegrai-vos com os que se alegram e chorai com os que choram. Tende o mesmo sentimento uns para com os outros; em lugar de serdes orgulhosos, condescendei com o que é humilde; não sejais sábios aos vossos próprios olhos. Não torneis a ninguém mal por mal; esforçai-vos por fazer o bem perante todos os homens; se possível, quanto depender de vós, tende paz com todos os homens; não vos vingueis a vós mesmos, amados, mas dai lugar à ira; porque está escrito:

A mim me pertence a vingança; eu é que retribuirei, diz o Senhor.

Pelo contrário, se o teu inimigo tiver fome, dá-lhe de comer; se tiver sede, dá-lhe de beber; porque, fazendo isto, amontoarás brasas vivas sobre a sua cabeça. Não te deixes vencer do mal, mas vence o mal com o bem.”

**Eféios 4.17-32:** “Por isso, deixando a mentira, fale cada um a verdade com o seu próximo, porque somos membros uns dos outros. Irai-vos e não pequeis; não se ponha o sol sobre a vossa ira, nem deis lugar ao diabo. Aquele que furtava não furtar mais; antes, trabalhe, fazendo com as próprias mãos o que é bom, para que tenha com que acudir ao necessitado. Não saia da vossa boca nenhuma palavra torpe, e sim unicamente a que for boa para edificação, conforme a necessidade, e, assim, transmita graça aos que ouvem. E não entristeçais o Espírito de Deus, no qual fostes selados para o dia da redenção. Longe de vós, toda amargura, e cólera, e ira, e gritaria, e blasfêmias, e bem assim toda malícia. Antes, sede uns para com os outros benignos,

compassivos, perdoados uns aos outros, como também Deus, em Cristo, vos perdoou.”

**Gálatas 5.16-26:** “Digo, porém: andai no Espírito e jamais satisfareis à concupiscência da carne. Porque a carne milita contra o Espírito, e o Espírito, contra a carne, porque são opostos entre si; para que não façais o que, porventura, seja do vosso querer. Mas, se sois guiados pelo Espírito, não estais sob a lei. Ora, as obras da carne são conhecidas e são: prostituição, impureza, lascívia, idolatria, feitiçarias, inimizades, porfias, ciúmes, iras, discórdias, dissensões, facções, invejas, bebedices, glotonarias e coisas semelhantes a estas, a respeito das quais eu vos declaro, como já, outrora, vos preveni, que não herdarão o reino de Deus os que tais coisas praticam. Mas o fruto do Espírito é: amor, alegria, paz, longanimidade, benignidade, bondade, fidelidade, mansidão, domínio próprio. Contra estas coisas não há lei. E os que são de Cristo Jesus

crucificaram a carne, com as suas paixões e concupiscências.

Se vivemos no Espírito, andemos também no Espírito. Não nos deixemos possuir de vanglória, provocando uns aos outros, tendo inveja uns dos outros.”

**Leia ainda: Mateus 20.20-28; 1 João 4.7-21.**

## **6. VOCÊ PODE RECEBER O PERDÃO DE DEUS AGORA MESMO, AO CONFESSAR SUA FÉ EM JESUS, EM ORAÇÃO**

*(Orar é simplesmente falar com Deus).*

Deus conhece seu coração e está mais interessado na atitude do seu coração do que em suas palavras. A oração seguinte serve como exemplo:

*"Senhor Jesus, eu preciso de Ti. Eu Te agradeço por ter morrido na cruz pelos meus pecados. Abro a porta da minha vida e Te recebo como meu Salvador e Senhor. Obrigado por perdoar os meus pecados e me dar a vida eterna. De hoje em diante, toma*

*conta da minha vida e faça de mim o tipo de pessoa que desejas que eu seja."*

Esta oração expressa o desejo do seu coração? Se for assim, faça esta oração agora mesmo e Cristo entrará em sua vida, como prometeu.

A leitura constante da Bíblia, bem como a comunhão com outros cristãos, numa igreja que tenha apenas a Bíblia como sua regra de fé, prática e conduta são atitudes que lhe fortalecerão como cristão e resultarão em grande proveito para sua busca por sabedoria e paz.

\* \* \* \* \*

Caso não possua uma Bíblia, saiba que é possível baixar gratuitamente um exemplar, tanto em texto (pdf), quanto na forma de aplicativos para seu celular (pela *Google Play* ou pela *App Store* há diversas opções), e também em áudio, para que você possa ouvir as Escrituras com toda a comodidade.

Aqui você poderá baixar um aplicativo gratuito para ler e também ouvir a Bíblia, em português e em centenas de outras línguas:

[www.bible.com/pt](http://www.bible.com/pt)